

MAHARASHTRA NURSING COUNCIL, MUMBAI
EXAMINATION IN REVISED GENERAL NURSING AND MIDWIFERY
FIRST YEAR PAPER - IV

COMMUNITY HEALTH NURSING - I

(Including Community Nursing, Environmental Hygiene, Health Education,
 Communication Skills and Nutrition)

Saturday, 4th June 2011

(Time : 9-00 a.m. to 12-00 noon)

(Total Marks : 75)



1. The Candidate must write her/his Seat Number in **ENGLISH**.
2. Please note that the question paper set in **ENGLISH** version is final for any doubt in **MARATHI** Paper.

Marks

1. (A) Select the right answer from the following :— (05)
 - (1) Excess carbohydrates in body are converted in the form of

(a) Fat	(b) Protein
(c) Excessive Energy	(d) Vitamin 'A'.
 - (2) The recommended maximum noise level is

(a) 40 decibles	(b) 85 decibles
(c) 110 decibles	(d) 150 decibles.
 - (3) The another name of oral Polio Vaccine is

(a) T.A.B.	(b) Salk
(c) Sabin	(d) B.C.G.
 - (4) Free residual chlorine is find out by the following test

(a) Boiling	(b) Base exchange
(c) O.T. Test	(d) Filtration.
 - (5) Rehabilitation and disability limitations are level of

(a) Treatment	(b) Primary Prevention
(c) Secondary Prevention	(d) Tertiary Prevention.
- (B) Match the following :— (05)

' A ' Group	' B ' Group
(1) Juvenile delinquency	(a) Deep well 2
(2) Ground Water	(b) Constipation 3
(3) Roughage	(c) Back bone of MCH 5
(4) Disinfection of air	(d) Antisocial activity 1
(5) Home visit	(e) Ultraviolet radiation. 4
- (C) Write True or False :— (05)
 - (1) Colostrum means baby's first immunization. T
 - (2) Sex-education is not needed for the adolescent. F
 - (3) Alum is added for purification of water. T
 - (4) Pasteurization changes the taste of milk. F
 - (5) First dose of Vitamin ' A ' is 1,00000 i.u. T

[Turn over

2. Write short notes on any *three* :— (15)
- Oxidation Pond
 - Community Kitchen
 - Role of PHN in referral services
 - Elements of primary Health care
 - Objectives of water purification plant visit.
3. (a) Define the following terms :— (05)
- Epidemiology
 - Vital layer
 - Mental Health
 - Mortality
 - Sanitary well.
- (b) State difference between (any *two*) :— (10)
- Poster and Flip Chart
 - Temporary Hard Water and Permanant Hard Water
 - Health Education and propaganda.
4. During your Rural Public Health experience, you have posted at Primary Health Centre for Home visit. Answer the following :—
- What are the purposes of Home visit? (03)
 - What are the steps to be followed in planning and evaluation of home visit? (05)
 - List the articles to be carried out in home visiting bag. (03)
 - Write the bag technique. (04)

OR

Answer the following :—

- Define "Air pollution" and it's causes. (05)
 - Write the effects of air pollution on health. (05)
 - What are the measure for prevention and control of air pollution? (05)
5. During your Rural experience you found Master Pinku. 5 years old child, is very thin and his hair is golden in colour. His mother and father are working in private company. He has two elder sister. Their socio economic condition is very poor. Based on above situation answer the following questions :—
- What are the causes of protein deficiency in children? (03)
 - What are the signs and symptoms of protein deficiency? (03)
 - What are the sources of protein? (02)
 - What dietary advice you will give to Pinku's mother? (04)
 - What specific observation you will make of Master Pinku in followup visit? (03)

OR.

During your Urban Public Health experience, you have participated in school health programme. Answer the following :—

- What are the Aims and Objectives of school health programme? (05)
- Write importance of school health programme in different point of view. (05)
- Write the role of nurse in school health programme. (05)

महाराष्ट्र परिचर्या परिषद

सुधारित जनरल नर्सिंग आणि मिडवायफरी
प्रथम वर्ष परीक्षा (नवीन अभ्यासक्रम) पेपर-४
सार्वजनिक आरोग्य परिचर्या - १

(कम्युनिटी नर्सिंग, इनव्हायरमेंटल हायजिन, हेल्थ एज्युकेशन,
कम्युनिकेशन स्कील व न्युट्रिशनसहित.)

शनिवार, दिनांक ४ जून २०११

(वेळ : सकाळी ९-०० ते दुपारी १२-००)

(एकूण गुण : ७५)



१. उमेदवाराने तिचा/त्याचा आसन क्रमांक इंग्रजीमध्ये लिहावा.
२. मराठी भाषेतील भाषांतरातील अडचणीसाठी इंग्रजी भाषेतील प्रश्नपत्रिका अंतिम राहिल.

१. (अ) अचूक पर्याय निवडून वाक्य पूर्ण करा :— गुण (०५)
- (१) पिष्टमय पदार्थ जास्त प्रमाणात घेतले असता त्याचे शरीरात रूपांतर मध्ये होते.

(अ) स्निग्ध पदार्थ	(ब) प्रथिने
(क) जास्त ऊर्जा	(ड) जीवनसत्व 'अ'
 - (२) जास्तीत जास्त शिफारस केलेल्या आवाजाची पातळी इतकी असते.

(अ) ४० डेसिबल्स	(ब) ८५ डेसिबल्स
(क) ११० डेसिबल्स	(ड) १५० डेसिबल्स
 - (३) तोंडावाटे देण्यात येणाऱ्या पोलिओ लसीचे दुसरे नाव आहे

(अ) टी.ए.बी.	(ब) साल्क
(क) सॅबीन	(ड) बी.सी.जी.
 - (४) रेसिड्युअल क्लोरिन शोधण्याकरिता खालील पद्धत वापरतात

(अ) उकळविणे	(ब) पायाबदल (बेस एक्सचेज)
(क) ओ.टी. टेस्ट	(ड) गाळणे.
 - (५) पुनर्वसन व अंपगत्व ह्या पायऱ्यात येतात.

(अ) औषधोपचार	(ब) प्रायमरी प्रतिबंधक
(क) सॅकेडरी प्रतिबंधक	(ड) टरशरी प्रतिबंधक.
- (ब) जोड्या लावा :— (०५)
- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| ‘ अ ’ गट | ‘ ब ’ गट |
| (१) बालगुन्हेगारी | (अ) खोल विहिरी |
| (२) जमिनीखालील पाणी | (ब) बद्धकोष्ठ |
| (३) तंतूमय पदार्थ | (क) माताबाळ आरोग्याचा पाठीचा कणा |
| (४) हवा शुद्धीकरण | (ड) समाजाविरुद्ध वागणूक |
| (५) घरभेटी | (ई) अल्ट्रा व्हायोलेट किरण रेडिअेशन. |
- (क) खालील विधाने चूक की बरोबर ते लिहा :— (०५)
- (१) मातेच्या दिक दूधास बाळाचे पहिले लसीकरण म्हणतात.
 - (२) लैंगिक शिक्षण हे पौंड अवस्थेतील मुलांना गरजेचे नाही.
 - (३) पाणी शुद्धीकरणासाठी तुरटीचा वापर केला जातो.
 - (४) पाश्चरायझेशनमुळे दुधाची चव बदलते.
 - (५) जीवनसत्व ‘ अ ’ चा डोस १,००००० I.U एक वर्षाच्या आतील मुलांना दिला जातो.

२. टिपा लिहा (कोणत्याही तीन) :— (१५)
- (अ) ऑक्सीडेशन पॉन्ड
 (ब) कम्प्युनिटी किचन
 (क) संदर्भ सेवेमध्ये सामाजिक आरोग्य परिचारिकेची भूमिका
 (ड) प्राथमिक आरोग्य काळजी घेण्याचे घटक
 (ई) पाणी शुद्धीकरण प्रकल्प भेटीचे उद्देश.
३. (अ) व्याख्या लिहा :— (०५)
- (१) रोगपरिस्थिती विज्ञान
 (२) व्हायटल लेअर
 (३) मेंटल हेल्थ
 (४) मरणाधीनता (मॉर्टलिटी)
 (५) आदर्श विहिर.
- (ब) फरक स्पष्ट करा (फक्त दोन) :— (१०)
- (१) पोस्टर व फलीपचार्ट
 (२) तात्पुरते कठीण पाणी व कायमचे कठीण पाणी
 (३) आरोग्य शिक्षण व प्रोपोगंडा.
४. तुमच्या ग्रामीण आरोग्य अनुभवाच्यावेळी तुम्ही ग्रामीण आरोग्य केंद्र येथे गेले असता गृहभेट देण्याची योजना केली आहे. तरी खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) गृहभेटीचे उद्देश काय आहेत ? (०३)
 (ब) गृहभेटीचे नियोजन व मुल्यांकन कशा पद्धतीने कराल ? (०५)
 (क) गृहभेटीसाठी घेऊन जाण्याचे बॅगमध्ये लागणाऱ्या वस्तुंची यादी लिहा. (०३)
 (ड) बॅग वापरण्याची पद्धत लिहा. (०४)

किंवा

खालील प्रश्नांची उत्तरे द्या :—

- (अ) 'हवेचे प्रदुषण' व्याख्या व त्याची कारणे लिहा. (०५)
 (ब) हवेच्या प्रदुषणाचे आरोग्यावर होणारे परिणाम लिहा. (०५)
 (क) हवेच्या प्रदुषणावर नियंत्रण व प्रतिबंधात्मक उपाय लिहा. (०५)
५. मास्टर पिंकू ५ वर्षांचा मुलगा तुमच्या ग्रामीण विभागातील कक्षेत आढळला असून तो फार अशक्त आहे. त्याचे केस पिंगट रंगाचे आहेत. त्याची आई घरकाम करीत असून त्याचे वडील खाजगी कंपनीत काम करतात. त्याला दोन मोठ्या बहिणी आहेत. त्याची सामाजिक व आर्थिक परिस्थिती खालावलेली आहे. वरील परिस्थिती लक्षात घेऊन खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—
- (अ) लहान मुलांमध्ये प्रथिनांच्या कमतरतेची कोणकोणती कारणे आहेत ? (०३)
 (ब) लहान मुलांमध्ये प्रथिनांच्या कमतरतेमुळे कोणकोणती चिन्हे व लक्षणे दिसतात ? (०३)
 (क) प्रथिने मिळणाऱ्या अन्न घटकांची नावे लिहा. (०२)
 (ड) पिंकूच्या आईला प्रथिनयुक्त आहाराबद्दल काय सल्ला द्याल. (०४)
 (ई) पुनर्भेटीमध्ये पिंकूचे तुम्ही कोणते विशिष्ट निरीक्षण कराल. (०३)

किंवा

तुमच्या शहरी आरोग्य अनुभवाच्या ठिकाणी तुम्ही शालेय आरोग्य कार्यक्रमांत भाग घेतला.

खालील प्रश्नांची उत्तरे लिहा :—

- (अ) शालेय आरोग्य कार्यक्रमाची उद्दिष्टे लिहा. (०५)
 (ब) शालेय आरोग्य कार्यक्रमाचे महत्त्व वेगवेगळ्या दृष्टीकोनातून लिहा. (०५)
 (क) शालेय आरोग्य कार्यक्रमांतील परिचारिकेची भूमिका लिहा. (०५)